

「spoband」指導者講習会

2015年9月27日(日) 11:00～16:00
トレーニングセンターサンプレイ ひまわり館

指導者の方々のための
「spoband」の理論と実践

3名の講師を
お招きしての実践講習会となります。
この機会にぜひご参加ください!

講演 1

田中 喜代次

「健幸華齢の実現に向けた フィットネス(スポバンド)の活用」

健幸華齢を実現している
後期高齢患者(がん、心筋梗塞、認知症、
脊柱管狭窄症など)のフィットネスなど
ライフスタイルの実態を解説

筑波大学体育系 教授

国際老年運動学会理事 アメリカスポーツ医学会評議員
日本体力医学会理事 日本運動生理学会理事
日本介護福祉健康づくり学会副会長 日本健康支援学会理事長
健康寿命の指標である「活力年齢」の提唱者である。
2008年には中高年者の運動プログラム作成の功績に対して、
秩父宮記念スポーツ医科学賞、
2010年には平成21年度筑波大学教員業績評価においてBEST FACULTY MEMBER、
2013年には筑波大学つくば・地域連携推進賞最優秀賞を受賞している



実技講習

近藤 賢司

「spoband を用いての実技」

- ① ベーシック編
- ② シルバー・介護編
- ③ シェイプアップビューティ編

トレーニングセンターサンプレイ チーフトレーナー

公益財団法人日本体育施設協会 トレーニング指導士
加圧インストラクター MKPスポーツカイロプラクター
ウェーブストレッチリング インストラクター
JBBF 公認 1級審査員 日本オリンピック委員会強化スタッフ
2009年アジアボディビル選手権 70kg級 優勝
2006年アジア競技大会ボディビル 70kg級 銅メダル
日本クラス別ボディビル選手権 70kg級 優勝 日本クラス別ボディビル選手権 75kg級 優勝
鎌倉学園高校硬式野球部トレーニング指導 日野市楽々トレーニングサポーター指導
板橋区シルバー体操指導



講演 2

宮畑 豊 「spoband トレーニング指導について」

トレーニングセンターサンプレイ 会長

～リハビリからプロ競技者まで幅広く活用できる～

中学・高校で柔道の県大会優勝。19歳の時、脊髄分断症で
1年間寝たきり生活を経験。医者から「運動はもう無理」と診断
を受ける。「自分で何とかするしかない」と決意し様々な試みの中
でボディビルと出会う。全日本ボディビルコンテストで25回の
連続入賞、1981年NABA ロンドン大会・ミスターユニバース
ミドル級4位、ほか輝かしい記録を打ち立てる。
独自のウェイトトレーニング理論は、プロ、アマを通じて信仰者が
多い。1998年に始まった埼玉県三郷市のシルバー元氣塾で高齢者の
筋肉トレーニングを指導。
指導者として多数の芸能人、相撲力士、プロ野球人がいる。

アジア・世界ボディビルコンテスト国際審査員一級
日本ボディビル連盟公認指導者一級・競技力向上委員長
日本体育施設指導者 操体法治療東京都指導者
東京YMCA 社会体育専門学校講師
江戸川大学総合福祉専門学校講師
東京学芸大学講師 慶應義塾大学野球部コーチへのトレーニング指導
慶應義塾高等学校野球部トレーニング指導
県立横須賀高等学校ラグビー部トレーニング指導
1999年・2015年 東京ボディビル連盟理事長就任



日 時：2015年9月27日(日) 11:00～16:00 (受付 10:30～)

会 場：トレーニングセンターサンプレイ ひまわり館 (台東区上野 / JR 御徒町駅)

定 員：30名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費：1名 12,000円税込 (spoband 黄色1本含む) ※領収書あり

お申込み方法：下記内容をメールまたはFAXよりお申込みください。 締切：9月25日(金)まで
お申し込み後、参加費をお振込みください

みずほ銀行 市ヶ谷支店 普通 2210320 株式会社 YKC ※振込手数料はご負担のほどお願い申し上げます

— お問い合わせ 株式会社 YKC TEL 03-3239-8431 mail@ykcgroup.com —

下記に必要事項をご記入の上、FAX またはメールでお申込みください。お申し込み後、参加費のお振込みをお願い致します。

株式会社 YKC 行き

FAX 03-3239-8432 mail@ykcgroup.com

■spoband 指導者セミナーに参加します。 < 指導経験 _____年 >

セミナー参加費 1名 12,000円税込

ふりがな	E-mail
お名前	
ご住所 (〒 _____)	御組織名
TEL _____ FAX _____	お振込み予定日 _____月 _____日
備考	お振込み名義 _____ ※お申込み氏名と異なる場合は必ずご記入ください ※複数名分を一括でお振込みする場合は、 備考欄に「複数名分一括振込」と記載し、参加者を明記してください ※ご入金後のキャンセルには事務手数料がかかります